

ESPACE JEUNES MONTMÉLIAN | 11 - 17 ANS



ÉTÉ 2026
DU 06 JUILLET AU 28 AOÛT

communauté de communes



DU 06 AU 10 JUILLET

LUNDI 6

JEU DE RÔLE



11h - 17h

On continue les aventures dans la contrée d'Hyrule
Pass Activ

RANDO A CHEVAL

10h - 18h

Ouvert aux débutants

Direction **Champagny en Vanoise** pour faire une sortie en montagne

Tarif 5

JEUDI 9

TOURNOI DE FOOT

9h30 - 17h30

Défi entre plusieurs équipes dans un grand tournoi et plongeon au **lac des Hurtières** l'après-midi

Tarif 3

JEUX ET CRÊPES

14h30 - 17h30

Tarif 1

SOIRÉE FOODTRUCKS

17h30 - 23h

Direction **Chambéry** place des éléphants pour une soirée dégustation !

Tarif 4

MARDI 7

LASERGAME BAINADE

8h30 - 16h30

Matinée à **Valloire** pour une session de Laser game dans le Fort du Télégraphe puis baignade au **lac des Hurtières**

Tarif 5

MERCREDI 8

JOURNÉE BIEN ÊTRE

9h30 - 17h

+14 ans

Matinée au spa d'**Aix les Bains** et balade sur la Riviera

Tarif 6

VIA FERRATA

8h30 - 16h30

Une balade vertigineuse au dessus du **lac du Bourget** ! Baignade l'après midi

Tarif 5

VENDREDI 10

WALIBI

8h30 - 18h

RDV devant le collège de **Montmélian**

Tarif 8

DU 13 AU 17 JUILLET

LUNDI 13

JOURNÉE CHILL BAINADE !

9h30 - 17h30

Direction le **lac de Carouge** pour une journée avec les autres espaces jeunes. Au programme : tatouages éphémères, body painting, jeux et baignade !

Tarif 3

JEUDI 16

ENQUÊTE AU CHÂTEAU

9h30 - 17h

Un mystère à résoudre au **Château des Ducs de Savoie** à Chambéry !

Tarif 3

BRACELETS BRESILIENS

9h30 - 12h

Tarif Pass Activ

MARDI 14

FÉRIÉ

MERCREDI 15

ESCALADE

11h30 - 17h

Venez découvrir ou redécouvrir l'escalade en falaise au **col du Coq en Chartreuse**.

Tarif 5

BURGER PARTY &

CASINO

11h - 17h

RDV à la **salle des fêtes de St Jean Pied Gauthier**
Un atelier pour ravir vos papilles !
Puis aprem Casino !

Tarif 3

VENDREDI 17

CABANES

10h - 17h

Une journée dans la forêt à la mode **Robinson** !

Tarif 2

JEUX VIDEO CHALLENGE

10h - 17h

Découvre de nouveaux jeux et apprends à jouer en coopératif

Tarif 3

Du 13 juillet au 17 juillet

SÉJOUR À PALAVAS LES FLOTS

DU 20 AU 24 JUILLET

LUNDI 20

ACROBRANCHE

10h - 17h

Direction le **Fort de Tamié** pour visiter le lieu et se dépasser dans le parcours en hauteur !

Tarif 5

SOIRÉE LOUP GAROU

17h - 23h

Pour une nuit d'horreur dans notre village de cabanes. Serez-vous déjouer la malédiction ?!

Tarif 2

JEUDI 23

CANYONING

10h30 - 17h

à partir de 12 ans

Descente d'un torrent avec sauts et rappels ! Sensations fortes garanties !

Tarif 6

TOURNOI SPORTIF À LA PISCINE

10h30 - 16h30

RDV devant la piscine de Montmélian

Tarif 2

VENDREDI 24

CYCLO BAINADE

10h - 17h

On part à vélo de l'Espace jeunes pour aller se baigner au **lac de St Pierre d'Albigny** et déguster une bonne glace !

Tarif 3

MARDI 21

AVIRON

9h - 17h

On part sur la base de loisirs d'**Aiguebelette** pour s'initier à l'aviron et se baigner

Tarif 4

DEVIENS PIZZAIOLO

10h - 17h

Apprend à faire des pizzas avec un pro, suivi d'une aprem' pétanque !

Tarif 4

MERCREDI 22



10h - 17h

On part à **Chambéry** pour assister au départ de l'étape du Tour de France. Viens découvrir l'ambiance du Tour !

Tarif 3

BIJOUX EN ORIGAMI

9h30 - 12h

Pass Activ

DU 27 AU 31 JUILLET

LUNDI 27

RANDO VTT

10h - 17h

Au départ de **St Nazaire les Eymes** pour une balade sur les contreforts de la Chartreuse. Matériel fourni

Tarif 7

CIRQUE

9h30 - 17h

Initiation avec Acrobat Circus !

Tarif 4

JEUDI 30

MOUNTAIN BOARD ELECTRIQUE

13h - 17h + 12 ans

On part à la **Féclaz** pour tester ce skate tout terrain qui accélère et freine !

Tarif 5

SOIRÉE DE L'ÉTÉ

17h30 - 22h30

RDV Espace du Marais à la Chavanne

Tarif 3

VENDREDI 31

WARRIOR RACE

13h30 - 17h30

Qui sera à la hauteur des épreuves physiques ? A **St Pierre d'Albigny**

Tarif 4

MARDI 28

PASSERELLE ACADEMIE

9h30 - 17h

Réservé aux 6èmes

Les centres de loisirs et les Espaces Jeunes se réunissent à **Détrier** pour une journée conviviale : défis et jeux au RDV !

Tarif 2

RALLYE PHOTOS

11h - 17h

Un jeu délire dans **Montmélian** !

Tarif 2

MERCREDI 29

VIA CORDA

8h - 17h

Un mix rando et escalade où on évolue encordés sur une falaise ! Incroyable !

Tarif 7

BAPTÊME PLONGÉE

10h - 12h

RDV devant la piscine de Montmélian

Tarif 2

MARIO KART

13h30 - 17h30

Pass Activ

APREM' TROPICALE

13h30 - 17h30

Une aprem' rafraichissante : concours de virgin cocktail et jeux d'eau !

Tarif 2

Du 22 au 24 juillet :

SÉJOUR NOS JOURS HEUREUX

du 27 au 29 juillet :

STAGE CINÉMA

DU 03 AU 07 AOÛT

DU 10 AU 14 AOÛT

LUNDI 3

QUIZZ KARAOKÉ

13h30 - 17h

Direction Pachamama à **Vogls** pour 2 sessions de folie ! Fous rires garantis!

Tarif 3

MARDI 4

ESCAPE GAME BAIGNADE

9h30 - 17h

Une visite insolite au **château de Pomboz à Curtille** ! Puis baignade au **lac du Bourget** l'après-midi

Tarif 5

JEUDI 6

LE BUS DE L'ÉTÉ

8h45 - 17h30

Direction **Conflans** au dessus d'Albertville pour une journée riche en activités, organisée par le Département : hip hop, sérigraphie, réalité virtuelle, spectacle...



Tarif 4



MERCREDI 5

CHOISIS TA JOURNÉE !

10h - 17h

Organise ta journée en respectant un budget ! Choix du repas du midi et d'une activité l'après midi

Tarif 5

LUNDI 10

CANYONING

8h30 - 16h

A partir de 12 ans
Ne pas avoir peur du vide

Viens découvrir le canyon du **Grenant**. Au programme saut, rappel et descente dans la rivière



Tarif 6



MARDI 11

VISITE CHÂTEAU & PÉDALO

9h - 17h



Viens découvrir le **château de Menthon St Bernard** puis profiter de la baignade et des pédalos sur le **lac d'Annecy** !



Tarif 6



MERCREDI 12

JEUX DE SOCIÉTÉ & GOÛTER SURPRISE

14h - 17h

Pour une après-midi tranquille à l'EJ avec préparation d'un bon goûter !

Tarif Pass Activ



JEUDI 13

SÉJOUR NUIT INSOLITE

VENDREDI 14

VENDREDI 7

ATELIER CYANOTYPES

9h30 - 12h30

On crée de jolies cartes avec un procédé étonnant !

Tarif 2



Du 3 au 7 août : **PROJET TOUR DES GLACIERS DE LA VANOISE**

DU 17 AU 21 AOÛT

LUNDI 17

DEVIENS ANIM PRÉPA

10h - 17h

On prépare un grand jeu pour le centre de loisirs de Montmélian ! Rejoins-nous avec toutes tes bonnes idées !

Tarif 4 les 2 jours

VIS MA VIE DE POMPIER

9h - 17h

RDV au centre de secours de Montmélian

Découvre un métier passion ! Visite du centre de secours, réalisation d'exercices, mise en situation...

Pass Activ

JEUDI 20

BLIND TEST CRÊPES

13h30 - 17h30

Tarif 1

DIRT SCOOT

10h - 17h

E lance-toi sur la piste en « S » du Revard qui vous promet courbes, bosses, et fous rires !

Tarif 5

VENDREDI 21

RAFTING

8h - 16h

On part à l'assaut de l'Isère sur des bateaux pneumatiques, au départ de Moûtiers et encadré par un professionnel. Délires garantis !

Tarif 5

MARDI 18

DEVIENS ANIM

9h - 17h

On met en place le jeu que nous aurons préparé la veille !

TACOS PARTY

11h - 17h

On cuisine notre tacos, on se régale et aprèm film ou jeux selon vos envies !

Tarif 3

MERCREDI 19

BALADE NERPIC + AGENT SECRET

11h - 17h

25 salles thématiques interactives ! Enigmes, lasers, équilibre, coopération...

Tarif 5

SOIRÉE JEU DE RÔLE STRANGER THINGS

Réservé aux + 13 ans

17h - 22h

Beaucoup de phénomènes étranges se passent à Hawkins. Sauras-tu découvrir les secrets du Laboratoire de recherche ?

Tarif 2

LUNDI 24

PADEL TENNIS / PICKLEBALL + BAIGNADE

9h30 - 16h30

RDV aux terrains de tennis de Montmélian
On s'initie avec le club de tennis puis on se rafraîchit à la piscine de Montmélian

Tarif 3

BALADE ET RÉALITÉ VIRTUELLE

11h - 18h

Balade dans le centre ville de Grenoble puis session de réalité virtuelle avec les plus célèbres lapins du jeu vidéo

Tarif 5

JEUDI 27

WAM PARK

9h30 - 17h

Matinée fun sur les structures gonflables et toboggans l'après midi !

Tarif 5

VENDREDI 28

DÉCO EJ + BRUNCH !

10h - 16h

On imprime les photos de l'été pour redécorer l'Espace Jeunes !

Tarif 2

DU 24 AU 28 AOÛT

MARDI 25

LUGE D'ÉTÉ

9h30 - 17h

Direction Les Saisies pour une balade à la fraîche et des descentes endiablées en luge sur rail !

Tarif 4

TOURNOI POKEMON

14h - 17h

Et échange de cartes pokemons
Pass Activ

CHOISIS TA SOIRÉE

17h - 23h

réservé aux + de 14 ans

Tarif 4

MERCREDI 26

PÊCHE

9h - 17h

Viens pêcher avec les conseils d'un pro au lac de Barouchat !

Tarif 5

AQUARELLE AU LAC

13h30 - 17h30

RDV au lac de St André

Réalise des peintures du paysage qui t'entoure !

Tarif 2

INFOS PRATIQUES

LOGOS



Tenue sportive



Test d'aisance aquatique obligatoire



Pique-nique



Avec les autres EJ



Argent de poche autorisé



Activité subventionnée par le département

SÉJOURS

Des réunions d'information obligatoires pour les séjours seront organisées. Dates à venir

INDISPENSABLE

Pour profiter des activités et garder le sourire, n'oublie pas ton sac à dos avec une gourde, une casquette, des lunettes de soleil et de la crème solaire !

ÉVÈNEMENT

La fête du jeu aura lieu le 26 Septembre 2026 à la Rochette

COUP DE POUCE MOBILITÉ ET BUDGET PARTICIPATIF

2 dispositifs qui existent : un coup de pouce pour t'aider financièrement à passer ton permis AM ou B ou ton code et un budget pour t'aider à réaliser tes projets ! Renseignements : informationjeunesse@cc.coeurdesavoie.fr

Afin de favoriser l'accessibilité des activités à tous, nous nous réservons le droit de modifier ou annuler les réservations.

ATELIERS THÉÂTRE

Les mardis soir à l'auditorium Léonard de Vinci à Montmélian !
Infos et inscriptions par tel ou mail de l'Espace jeunes.

Comment s'inscrire ?

Avoir 12 ans ou être collégien ou lycéen

Les inscriptions se font dorénavant via votre espace famille. Aucune demande d'inscription par e-mail ne sera traitée.

Les inscriptions se feront à partir du mardi 16 juin à 18h pour toutes les familles ayant leurs codes d'accès (dossier administratif 2025/2026 déposé complet à l'Espace jeunes).

Le dossier d'inscription est à télécharger sur www.coeurdesavoie.fr.

Règlement

- Par prélèvement automatique : fournir à l'inscription l'autorisation de prélèvement + RIB.
- Par chèques vacances : venir à l'Espace Jeunes
- Par carte OKAY SAVOIE

Toute annulation sans justificatif médical sera facturée

Tarifs

	QF 1 ≤ 350	QF2 de 351 à 500	QF3 de 501 à 650	QF4 de 651 à 850	QF5 de 851 à 1 050	QF6 de 1 051 à 1 350	QF7 de 1 351 à 1 850	QF 8 de 1 851 à 2 100	QF9 ≥ 2 101
Tarif 1	0.80 €	1.10 €	1.40 €	1.70 €	2 €	2.30 €	2.60 €	2.90 €	3.20 €
Tarif 2 ou Pass' activ'	2 €	2.75 €	3.50 €	4.25 €	5 €	5.75 €	6.50 €	7.25 €	8 €
Tarif 3	4 €	5.50 €	7 €	8.50 €	10 €	11.50 €	13 €	14.50 €	16 €
Tarif 4	6 €	8.25 €	10.50 €	12.75 €	15 €	17.25 €	19.50 €	21.75 €	24 €
Tarif 5	8 €	11 €	14 €	17 €	20 €	23 €	25 €	29 €	32 €
Tarif 6	10 €	13.75 €	17.50 €	21.25 €	25 €	28.75 €	32.50 €	36.25 €	40 €
Tarif 7	12 €	16.50 €	21 €	25.50 €	30 €	34.50 €	39 €	43.50 €	48 €
Tarif 8	14 €	19.25 €	24.50 €	29.75 €	35 €	40.25 €	45.50 €	50.75 €	56 €

Les tarifs pour les résidents «hors Cœur de Savoie» sont à consulter sur www.coeurdesavoie.fr



Espace jeunes de Montmélian

Soizic, Anna et Marion

Immeuble le Beauséjour – place René Cassin

Tél : 06 87 08 06 55

E-mail : jeunesse.montmelian@cc.coeurdesavoie.fr

Facebook : @espacejeunesmontmelian

Instagram : @espace_jeunes_montmelian

www.coeurdesavoie.fr

Les espaces jeunes en Cœur de Savoie

Chamoux-sur-Gelon : 04 79 44 25 28 - 06 16 09 42 40 -

jeunesse.chamoux@cc.coeurdesavoie.fr

La Rochette : 04 79 65 98 76 - 06 30 94 58 93

jeunesse.larochette@cc.coeurdesavoie.fr

Saint-Pierre-d'Albigny (La Partageraie) : 04 79 71 78 72 - 06 82 26 15 49

jeunesse@lapartageraie.fr

