



Programme

Date / heure	Lieu	Animateur	Sortie
01/03 - 9h30 à 12h	La Trinité	Victor Hausard	La forêt au fil des saisons
15/03 - 14h à 16h30	Cruet	L'appel de la forêt	Sur les traces des castors
22/03 - 14h à 16h30	Apremont	Esprit montagne	Les indic'pensables
01/04 - 14h30 à 16h	Porte-de-Savoie	FNE	L'Isère à vélo
07/04 - 14h à 16h	Bourgneuf	Nature et biodiversité	Atelier nichoirs
08/04 - 19h à 21h	Cruet	LPO	La vie la nuit
18/04 - 10h à 11h30	Saint-Pierre de Soucy	FNE	Le Nant Pichut restauré
20/05 - 14h30 à 16h	Saint-Pierre de Soucy	FNE	Mares où êtes vous ?
23/05 - 18h à 21h30	Lac de Sainte-Hélène	L'oreille du lynx	Rando'Piano : balade et concert
23/05 - 20h30 à 21h30	Lac de Sainte-Hélène	L'oreille du lynx	Rando'Piano : concert
06/06 - 13h30 à 15h	Lac de Sainte-Hélène	Montagne, Nature et Hommes	Il était une fois la terre
13/06 - 14h30 à 16h	Apremont	PDG et compagnie	In Loco
14/06 - 9h30 à 12h	La Trinité	Victor Hausard	La forêt au fil des saisons
24/06 - 14h à 16h	Arvillard	Bien Vivre en Val Gelon	Sciences participatives sur les sentiers du fer
08/07 - 9h à 11h30	Arvillard	Fédération des Chasseurs de Savoie	Découverte des alpages
22/07 - 14h à 16h	Petit Gelon	Bien Vivre en Val Gelon	Le petit gelon et les castors
05/08 - 19h à 22h	Cruet	Philippe Francoz	Le monde de la nuit
11/08 - 18h30 à 23h	Lac de Sainte-Hélène	Esprit montagne	Soirée étoiles et laser
26/08 - 9h30 à 12h30	Apremont	Hervé Cochini	Champignons et lichens
12/09 - 10h à 12h	Chignin	FNE	Fleurs et papillons
26/09 - 14h à 16h30	Apremont	FNE	Forêt de mystère
03/10 - 14h à 16h30	Lac de Sainte-Hélène	Terre de graines	Atelier artistique : teintures végétales
17/10 - 9h30 à 11h30	Lac de Sainte-Hélène	Belledonne en marche	La nature est dans tous les 5 sens

Imprimé sur papier recyclé

SORTIES NATURE

Saison 2026

Programme des sorties nature organisées par la Communauté de communes Cœur de Savoie en collaboration avec plusieurs partenaires

Sorties gratuites et accessibles à tous sur inscription

Les détails pratiques et lieux précis de RDV vous seront donnés quelques jours avant la date

Programme complet sur www.coeurdesavoie.fr



sortie organisée sur un site Espace Naturel Sensible

Dim. 1er mars : 9h30 – 12h

La Trinité – Col de la Cochette

La forêt se réveille, observez et écoutez ses habitants.

Dim. 15 mars : 14h – 16h30

Cruet – ENS Forêt du Gargot

Apprenez à reconnaître les traces de castors le long du Gargot.

Dim. 22 mars : 14h – 16h30

Apremont – ENS Gargarottes et lac Noir

Les indic'pensables : partez à la recherche des traces et indices d'animaux.

Mer. 1er avril : 14h30 – 16h

Porte-de-Savoie à Pontcharra

Partez à vélo sur la voie sur berge de l'Isère découvrir la rivière et ses habitants.

Mar. 7 avril : 14h – 16h

Bourgneuf - Barouchat

Participez à un atelier de construction de nichoirs à oiseaux.

Mer. 8 avril : 19h – 21h

Cruet – ENS Forêt du Gargot

Explorez cet espace naturel à la nuit tombée.

Sam. 18 avril : 10h – 11h30

Saint-Pierre-de-Soucy – Nant pichut

Découvrez ce cours d'eau et les travaux de restauration réalisés.

Mer. 20 mai : 14h30 – 16h

Saint-Pierre-de-Soucy

Mares où êtes-vous ? Observez les mares grâce aux sciences participatives.

Sam. 23 mai : 18h – 21h30

ENS du lac de Ste Hélène

Rando'piano : après 2h de promenade, installez-vous au bord du lac pour un concert de piano.

Sam. 23 mai : 20h30 – 21h30

ENS du lac de Ste Hélène

Rando'piano : Venez profiter d'un concert de piano en immersion dans la nature.

Sam. 06 juin : 13h30 – 15h

ENS du lac de Ste Hélène

Apprenez comment est né le lac, grâce à des jeux et des histoires.

Animation conçue pour les personnes en situation de handicap.

Sam. 13 juin : 14h30 – 16h

Apremont – ENS Gargarottes et lac Noir

In Loco : découvrez cet espace naturel à travers un spectacle d'improvisation qui transforme l'ordinaire en imaginaire.

Dim. 14 juin : 9h30 – 12h

La Trinité – Col de la Cochette

La forêt est en pleine ébullition, observez et écoutez ses habitants.

Mar. 11 août : 18h30 – 23h

ENS du lac de Sainte-Hélène

Le temps d'une soirée, découvrez les étoiles, les constellations, et leurs histoires.

Mer. 26 août : 9h30 – 12h30

Apremont – ENS Gargarottes et lac Noir

Découvrez les lichens et les champignons le temps d'une balade ludique.

Sam. 12 sept. : 10h – 12h

Chignin

Observer le Mont Ronjou, ses prairies, ses vignes et ses habitants.

Sam. 26 sept. : 14h – 16h30

Apremont – ENS Gargarottes et lac Noir

Plongez dans les mystères de la forêt à travers des jeux, contes et légendes.

Sam. 3 oct. : 14h – 16h30

ENS du lac de Sainte-Hélène

Percez les secrets des plantes tinctoriales sauvages le temps d'un atelier.

Sam. 17 oct. : 9h30 – 11h30

ENS du lac de Sainte-Hélène

Explorez le lac durant une balade sensorielle autour des 5 sens.