Cœur de Savoie
communauté de communes

ÉTÉ 2025
DU 07 JUILLET AU 29 AOÛT

ESPACE JEUNES **MONTMÉLIAN** | **11 - 17 ANS**

SEMAINE 1

Du 7 au 11 juillet

Lundi 7 juillet

BALADE VERCORS

De 8h à 17h

Après un tour au jardin des fontaines pétrifiantes, visite de la grotte de Choranche pour un voyage dans le temps de plus de 70 millions d'années

Tarif 5

MOUNTAIN KART

De 9h à 17h30

Nous partons à Chamrousse station de ski en Isère pour faire des descentes en mountain kart. Prends tes baskets on en profite pour faire une petite rando par les passerelles himalayennes.

Tarif 5

Mardi 8 juillet

LASERGAME EXTERIEUR & BAIGNADE

De 9h30 à 17h30

Surpasse toi en équipe sur un terrain militaire dédié. Après-midi au lac de Grésy.

Tarif 4

Mercredi 9 juillet

LOUP GAROU GRANDEUR NATURE

De 10h30 à 17h

Dans la forêt de Montmayeur, des disparitions inquiétantes ont lieu... Viens résoudre le mystère !

Tarif 2

ATELIER MACRAMÉ

De 9h à 12h

On créé des suspensions pour pots de fleur

Tarif Pass'Activ

Jeudi 10 juillet

TOURNOI FOOT & BAIGNADE

De 9h à 17h

Défis les autres équipes dans un grand tournoi et plongeons au lac des Hurtières l'après-midi.

Tarif 3

JOURNÉE CABANE

De 10h à 17h

On continue à faire notre village de cabane dans une forêt du coin !

Tarif 2

SOIRÉE FOODTRUCK CONCERT

priorité aux +14ans

De 17h30 à 23h30

Une soirée au château des Ducs de Savoie pour les Estivales de Chambéry !

Tarif 4

Vendredi 11 juillet

BRIQUE en FLEUR

De 9h à 12h

Une confection de bouquet avec des « lego » de chez Time for Bricks!

Tarif 2

GOUTER JAPONAIS

De 13h30 h à 17h

On cuisine des Daifukus à la fraise !

Tarif 2

ACCROGROTTE

De 13h à 17h30

Une Via ferrata dans une grotte !

Tarif 6

SEMAINE 2

Du 15 au 18 juillet

Mardi 15 juillet

VIA-CORDATA

De 8h30 à 18h

Une rando vertigineuse équipé de corde et baudrier, avec une vue à couper le souffle !

Tarif 7

JOURNÉE DEFIS et JEUX D'EAU

De 9h30 à 17h

réservé aux 11-12 ans

Une journée pleine d'épreuves avec plusieurs centres de loisirs.

Tarif 3

ATELIER MIXAGE ELECTRO

De 14h à 17h

Viens créer ton son électro avec les conseils d'un pro !

Tarif 4

Jeudi 17 juillet

JEU DE PISTE

De 14h30 à 17h30

Un jeu où ton orientation sera mise à rude épreuves !

Tarif 2

SOIRÉE DE L'ÉTE

De 18h à 23h

Sur le thème Haut chic Bas choc, une soirée pour danser, jouer, chanter, s'éclater ! En plus on te paye à manger !

Tarif 3

Mercredi 16 juillet

CANYONING

De 10h à 17h30

À partir de 12 ans

Dépasse toi dans la descente d'un torrent avec sauts, et rappels !

Tarif 6

EQUITATION & BAIGNADE

De 11h à 17h30

Spécialement pour les novices en quête de découverte !

Tarif 4

APREM ITALIENNE

De 13h30 à 17h30

RDV salle des fêtes St Jean Pied Gauthier

Une aprem « al dente » pour jouer et cuisiner !

Tarif 2

Vendredi 18 juillet

MULTISPORT à la PISCINE

De 13h30 à 17h30

RDV devant la piscine de Montmélian

Un moment fun : beach volley, waterpolo, toboggan...

Tarif Pass Activ

ESCAPE GAME

De 13h30 à 17h

Saurons nous lever le mystère de l'Elixir ? Au château du Touvet.

Tarif 3

Du mardi 15 au jeudi 17 juillet

ATELIER GRAFF

De 9h à 12h les 3 jours Nous réalisons un graff sur un transformateur EDF ! **Tarif Pass Activ**

SEMAINE 3

Du 21 au 25 juillet

Lundi 21 juillet

FORT BOYARD

De 10h30 à 17h

Direction Grenoble pour un jeu où chaque cellule renferme une épreuve, un défi à réaliser, dans un temps limité... Les épreuves reposent sur 4 critères : force, adresse, équilibre et réflexion.

Tarif 5

Mercredi 23 juillet

RAFFIOT CUP

De 9h à 17h

Une course déjantée en radeau, quel Espace Jeunes sera le grand vainqueur cette année?

Tarif 4 (pour les 22 et 23/07)

TOURNOI DE PETANQUE

De 13h30 à 17h30

RDV aux terrains de pétanque de Francin

Tarif Pass Activ

Vendredi 25 juillet

JOURNÉE CABANES

De 13h30 à 17h

On part en forêt pour des constructions et grands jeux !

Tarif 2

CUISINE TON CHEESECAKE

De 13H30 à 17h30

Un régal à la framboise et aux pistaches!

Tarif 2

Mardi 22 juillet

ESCALADE

De 9h à 17h

On part grimper en falaise au Col du Coq en Chartreuse.

Tarif 5

PRÉPA RAFFIOT CUP

De 13h30 à 17h30

Préparation de notre radeau entièrement en récup' pour notre course du lendemain!

Tarif 4 (pour les 22 et 23/07)

SOIRÉE JEU DE RÔLE

De 17h30 à 22h

Réservé + 14 ans

Sur le thème de l'horreur...poules mouillées s'abstenir!

Tarif Pass Activ

Jeudi 24 juillet

TOURNOI DE JUGGER

De 9h à 17h

Un combat sportif à la mode médiévale le matin et baignade l'après midi!

Tarif 4

CRÉATION PORTE CLE

De 14h à 17h

Avis aux créatifs, réalise ton porte clé selon tes envies et ton imagination !

Tarif 2

SOIRÉE À LA PISCINE

De 18h30 à 22h

RDV devant la piscine de Montmélian

La piscine de Montmélian est privatisée pour nous! Au programme : jeux et défis par équipe et pizza !

Tarif 2

Du 21 au 25 juillet: SÉJOUR À HYÈRES

SEMAINE 4

Du 28 juillet au 1er août

Lundi 28 juillet

ACCROBRANCHE & BAIGNADE

De 9h à 17h

Direction Aiguebelette pour une matinée dans les arbres et une aprem au bord de l'eau !

Tarif 5

ILLUSIONS PHOTOS

De 13h30 à 17h

Réalise des photos surprenantes!

Tarif Pass Activ'

Mercredi 30 juillet

CYCLO BAIGNADE

De 10h à 17h

RDV au parking de la mairie de Myans

On va à la piscine du Stade Chambéry à vélo!

Tarif 3

VISITE à la FERME

De 8h à 14h30

Vis ma vie d'éleveuse de chèvres : traite, sortie au pré, confection et dégustation du fromage...

Tarif 3

Vendredi 1er août

TOUR DE FRANCE

De 9h à 17h

Balade dans Chambéry pour voir l'arrivée d'une étape du tour de France femme.

Tarif 3

Mardi 29 juillet

BALADE DANS GRENOBLE

De 10h30 à 17h

Viens te promener dans Grenoble et déguster une bonne pizza

Tarif 4

ATELIER DOUBLAGE

De 14h à 17h30

On s'éclate à refaire les voix des films !

Tarif Pass Activ

SOIRÉE CINÉ à l'EJ

De 18h à 22h

Tarif 1

Jeudi 31 juillet

VIA FERRATA & LAC

De 8h30 à 16h30

Une splendide balade au dessus du lac du Bourget, à la Dent du Chat; Baignade l'aprèm.

Tarif 6

BAPTÊMES DE PLONGÉE

De 10h à 12h

RDV devant la piscine de Montmélian

Tarif 3

APRÈM JEUX ET CRÊPES

De 13h30 à 17h30

Tarif 1

SPORTS COLLECTIFS

De 9h30 à 17h

Viens tester des sports originaux et insolites entre deux parties de foot: kinball, flagfootball, ...

Tarif 3

Du 28 juillet au 1er août: SÉJOUR DANS LES BAUGES

SEMAINE 5

Du 4 au 8 août

Lundi 4 août

JOURNÉE SENSAS LYON

De 9h à 17h

Direction Lyon pour un petit tour au parc de la tête d'or et une session « Sensas » un concept de divertissement délirant à découvrir en équipe.

Tarif 6

MERCREDI 6 AOÛT

CROISIERE EN BATEAU

De 10h30 à 17h

Traversée du lac d'Aix les bains en bateau et visite de l'abbaye de Hautecombe.

Tarif 3

BRACELETS BRÉSILIENS

De 9h30 à 12H30

Tarif 2

Mardi 5 août

SURVIE EN FORET

De 11H 17H

Tarif 2

BLIND TEST KARAOKÉ

De 14h à 17h

Jeux musicaux en équipe ou en solo. Qui sera le grand gagnant ?!

Tarif Pass Activ

SOIRÉE BURGER

De 18h à 22h

On cuisine nos burger maison ! Et on termine la soirée avec le jeu du burger Quizz !

Tarif 3

Jeudi 7 août

MINI GOLF & LAC

De 10h à 17h

Viens tester le minigolf et profites d'une session baignade et plongeoir géant au lac du Bourget.

Tarif 3

ATELIER ORIGAMI

De 13h30 à 17h

On réalise des créations originales en pliage !

Tarif Pass Activ

Vendredi 8 août

ESCALADE SUR L'EAU

De 9h30 à 17h

On grimpe au dessus du lac, si tu tombes tu es mouillé! Apporte tes chaussons d'escalade

Tarif 4

CANOE EN RIVIÈRE

De 9h à 17h

Viens tester le canoë en rivière sur l'Isère depuis Frontenex ! Puis aprèm baignade.

Tarif 6

Séjour du 5 au 7 : Séjour montagne en Vanoise

SEMAINE 6

Du 11 au 14 août

Lundi 11 août

CANYONING

Priorité à ceux qui n'ont jamais fait !

À partir de 12 ans

De 8h à 16h

Dépasse toi dans la descente d'un torrent avec sauts, et rappels !

Tarif 6

Mardi 12 août

BAIGNADE & ACCROBRANCHE NOCTURNE

De 14h30 à 23h

A Prapoutel, on profite de l'espace aquatique puis on se lance dans un accrobranche à la tombée de la nuit.

Tarif 5

Mercredi 13 août

ESCAPE GAME HARRY POTTER

De 10h à 17h

Après une matinée jeux direction only the brain à Grenoble. Chemin de Traverse, Poudlard express ou magicobus rentre dans l'univers de Harry Potter et déjoue le maléfice. Viens déguisé !

Tarif 5

Jeudi 14 août

JEU DE RÔLE

De 13h30 à 17h

Un jeu immersif dont tu es le héros !

Tarif Pass Activ

Vendredi 15 août

FERMÉ

SEMAINE 7

Du 18 au 22 août

Lundi 18 août

RAFTING

De 8h à 16h

Tarif 5

Mardi 19 août

SOIRÉE LOUP GAROU au LAC

De 14h30 à 22h30

Baignade et jeu du loup garou au clair de lune ahouu !

Tarif 3

Mercredi 20 août

CREATION JEU EN BOIS SUR LE THÈME DE STAR WARS

De 11h à 17h

Viens tester tes aptitudes manuelles et test le jeu créé !

Tarif 3

PLANETARIUM

De 10h30 à 17h

Observons l'univers à Cosmocité.

Tarif 3

Jeudi 21 août

TOURNOIS ET ECHANGE POKÉMON

De 9h à 12h30

Ramène tes cartes pour jouer et estimes les pour des échanges !

Tarif Pass Activ

CUISINE UN KINDER COUNTRY GÉANT

De 13h30 à 17h

Tarif 2

VISITE MAISON D'IZIEU

De 10h à 17h

Viens découvrir ce lieu incontournable dans l'histoire de la seconde guerre Mondiale

Tarif 3

Vendredi 22 août

AQUAPARK

réservé aux 11-12 ans

De 9h à 17h

Direction Aix les bains pour une baignade et watergame avec les futures 6èmes

Tarif 4

JOURNÉE CABANE

De 11h à 17h

RDV au cimetière des Marches

On part en forêt pour des constructions et grands jeux !

Tarif 2

SEMAINE 8

Du 25 au 29 août

Lundi 25 août

DEVIENS ANIM'

De 9h à 17h

Prend la place de l'animateur et organise un jeu pour le centre de loisir!

Tarif 3

PADEL TENNIS

De 9h à 12h30

RDV aux terrains de tennis de Montmélian

Teste cette version différente du tennis!

Tarif Pas Activ'

ARTHÉ R'HAPPY

De 13h30 à 17h

Après-midi détente et dessins mandala.

Tarif Pas Activ'

Mercredi 27 août

LUGE D'ÉTÉ & RANDO

De 9h à 17h

On part au Pleynet pour des descentes en luge sur rail puis balade .

Tarif 4

CHOISI TA SOIRÉE

De 16h à 23h

Planifie ta soirée avec activités et/ou restaurant

Tarif 4

Mardi 26 août

CANIRANDO

De 9h à 17h

Rencontre la meute et pars en rando tracté par les chiens.

Tarif 6

REPAS MEXICAIN

De 10h30 à 17h

On cuisine des tortillas puis on mate un film !

Tarif 3

Jeudi 28 août

TOURNOI DE PETANQUE & KEBAB

De 9h30 à 17h30

Prend ton set de pétanque et participe à un tournoi avec d'autres Espaces Jeunes, en plus on mange un Kébab à midi!

Tarif 4

DECO EJ & Pancakes

De 11H à 17H

On décore l'Espace jeunes et on se régale avec de bons pancakes!

Tarif 2

Vendredi 29 août

WAM wake park

De 9h30 à 17h30

Sessions toboggans et aquagames,

Tarif 3

INFOS PRATIQUES

LEGENDE & LOGO :

- Prévoir Pique-Nique
- Activité avec les autres espaces jeunes
- Prévoir tenue de sport
- Fournir un Test d'aisance aquatique/ prendre son maillot de bain
- Argent de poche autorisé

A LA RENTREE...

PROJET DE JEUNES « LES LOUPS GAROU DE THIERCELIEUX «

Un groupe de jeunes s'est investi pour créer un jeu de rôle grandeur nature ! Venez vous immerger dans cet univers et incarner un sorcier ,une voyantes ou un chasseur le temps d'une soirée! Ce projet bénéficie d'un soutien de la MSA.

Le samedi 11 octobre de 16h à 21h au lac de Carrouge

msa santé famille retraite services

LIEUX DE RDV

TOUS les RDV se font à l'espace jeunes, sauf quand spécifié dans l'activité.
Si vous avez des problèmes de transport, n'hésitez pas à nous contacter pour trouver une solution.

Test d'aisance aquatique

Il est obligatoire pour toute inscription à une activité aquatique. Pour ceux l'ayant déjà donné les années précédentes, nous le conservons d'année en année.

Vous pouvez le passer en appelant la piscine (test gratuit mais entrée payante).

FÊTE DU JEU

LE 27 SEPTEMBRE 2025

Une journée festive autours des jeux ! Ouvert à toute la famille, gratuit

Au centre d'animation de La Rochette

ATELIER THÉÂTRE 2025/26

L'Espace Jeunes propose des ateliers de théâtre les mardis soir à l'auditorium Léonard de Vinci,

Pour les collégiens : de 17h à 18h30 / pour les lycéens : de 18h30 à 20h.

Pour toute info / inscription, contacter l'Espace Jeunes par mail ou tel.

Comment s'inscrire ?

Avoir 12 ans ou être collégien ou lycéen

Les inscriptions se font dorénavant via votre espace famille. Aucune demande d'inscription par email ne sera traitée.

Les inscriptions se feront **à partir du mardi 17 juin à 18h** pour toutes les familles ayant leurs codes d'accès (dossier administratif 2024/2025 déposé complet à l'Espace jeunes).

Le dossier d'inscription est à télécharger sur www.coeurdesavoie.fr.

Règlement

- **Par prélèvement automatique** : fournir à l'inscription l'autorisation de prélèvement + RIB.
- **Par chèques vacances** : venir à l'Espace Jeunes

Toute annulation sans justificatif médical sera facturée

Tarifs

	QF 1 ≤ 350	QF2 de 351 à 500	QF3 de 501 à 650	QF4 de 651 à 850	QF5 de 851 à 1 050	QF6 de 1 051 à 1 350	QF7 de 1 351 à 1 850	QF 8 de 1 851 à 2 100	QF9 ≥ 2 101
Tarif 1	0.80 €	1.10 €	1.40 €	1.70 €	2 €	2.30 €	2.60 €	2.90 €	3.20 €
Tarif 2 ou Pass' activ'	2 €	2.75 €	3.50 €	4.25 €	5 €	5.75 €	6.50 €	7.25 €	8 €
Tarif 3	4 €	5.50 €	7 €	8.50 €	10 €	11.50 €	13 €	14.50 €	16 €
Tarif 4	6 €	8.25 €	10.50 €	12.75 €	15 €	17.25 €	19.50 €	21.75 €	24 €
Tarif 5	8 €	11 €	14 €	17 €	20 €	23 €	25 €	29 €	32 €
Tarif 6	10 €	13.75 €	17.50 €	21.25 €	25 €	28.75 €	32.50 €	36.25 €	40 €
Tarif 7	12 €	16.50 €	21 €	25.50 €	30 €	34.50 €	39 €	43.50 €	48 €

Les tarifs pour les résidants «hors Cœur de Savoie» sont à consulter sur www.coeurdesavoie.fr

Bon plan : Aide Respiration

Le département aide financièrement les structures pour valoriser les activités faites avec des prestataires savoyards et les rendre plus accessibles aux jeunes. Grâce à cette aide, nous avons baissé le tarif de 4 activités (cf logo département)

SAVOIE
LE DÉPARTEMENT

Espace jeunes de Montmélian

Soizic, Anna et Marion
Immeuble le Beauséjour – place René Cassin
Tél : 06 87 08 06 55
E-mail : jeunesse.montmelian@cc.coeurdesavoie.fr
Facebook : @espacejeunesmontmelian
Instagram : @espace_jeunes_montmelian
www.coeurdesavoie.fr

Fermé les lundis hors vacances

Les espaces jeunes en Cœur de Savoie

Chamoux-sur-Gelon : 04 79 44 25 28 - 06 16 09 42 40
jeunesse.chamoux@cc.coeurdesavoie.fr
La Rochette : 04 79 65 98 76 - 06 30 94 58 93
jeunesse.larochette@cc.coeurdesavoie.fr
Saint-Pierre-d'Albigny (La Partageraie) : jeunesse@lapartageraie.fr
04 79 71 78 72 - 06 82 26 15 49

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

SAVOIE
LE DÉPARTEMENT

ALLOCATIONS FAMILIALES
Caf de la Savoie